

**GHID DE ASISTENȚĂ TEHNICĂ
PENTRU
„CAPRIOARA XCO” ed. TEST**

11.07.2026

Prezentul ghid este întocmit conform regulamentului FRC și UCI

1.DENUMIREA COMPETITIEI

1.1 Caprioara XCO - TEST EVENT

2.PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI

2.1 Asociația Club Sportiv ZMBR Hațeg CIF
Ciobanu Adrian Razvan – presedinte 0761654714

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

www.caprioaraxco.ro

www.zmbr.ro

www.facebook.com/ZMBRteam

4. PUNCTE DE INTERES

4.1 RACE OFFICE:

Popas Zimbrul GPS 45.612880556018204, 22.977652614388056

4.2 ZONA START-SOSIRE

Parcare Popas Zimbrul GPS: 45.612880556018204, 22.977652614388056

4.3 PARCARE ECHIPE

Parcare Popas Zimbrul GPS: 45.612880556018204, 22.977652614388056

5. CARACTERISTICILE TRASEULUI

5.1 Circuit închis, îmbrăcăminte de pământ și piatră, cu podine de lemn, obstacole din lemn și rocă.

5.2 Lungime/elevație: 5.2 Km/233 m GPX: <https://tracedetrail.fr/en/trace/320592>
(detalii in anexa 1)

5.3 Traseul se parcurge de 5 ori pentru categoriile Elite, Under 23

5.4 Traseul se parcurge de 4 ori pentru categoriile U17,U19, Amatori, Master

Asociația Club Sportiv ZMBR

www.zmbr.ro

+40761654714

contact@zmbr.ro

6 CATEGORII/ PREMII/CONTRIBUTIE

- 6.1 Performanță Under 17 M/F 350/250/150
- Under 19 M/F 350/250/150
- Under 23 M/F 450/350/250
- Elite M/F 800/650/400
- Master 35+ M/F 450/350/250
- Amator M/F 350/250/150

Nota: Amator F participa alaturi de Master F;

Non licentiatii, copii, participa la categ. U17, U19 , conform varstei;

Non licentiatii 19+ vor participa impreuna cu cat Amator.

6.2 Contributia: 150 lei. Se va plăti în contul Clubului Sportiv ZMBR, RO45BTRLRONCRT0641697303 deschis la Banca Transilvania, sucursala Hateg, cu mențiunea „Contributie Caprioara XCO”. Contributia NU se restituie.

6.3 Premiile sunt in bani, platibili in contul beneficiarului in termen de maxim 30 zile de la data evenimentului. Premiile se impoziteaza conform normelor fiscale aflate in vigoare pe teritoriul Romaniei.

7 ECHIPAMENT

- 7.1 . Casca, purtată corespunzător, și ochelarii din material incasabil sunt obligatorii pentru toate categoriile de sportivi atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere
- 7.2 Numere: sportivii vor avea un număr de identificare pe ghidon impreuna cu cip-ul de cronometrare.
- 7.3 Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina pentru care a fost declarat câștigător, acordat la ultima festivitate de decernare a titlului de campion național în disciplina respectivă sau câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă.
- 7.4 Sportivii licențiați la cluburi afiliate federațiilor naționale vor purta echipamentul clubului sau al echipei înregistrate la UCI pentru care concurează
- 7.5 Bicicleta utilizată va fi specifică pentru competițiile de MOUNTAIN BIKE, greutatea minimă 6,8 Kg, lungimea si lățimea max. 185 cm, respectiv max 78 cm;

Asociația Club Sportiv ZMBR

www.zmbr.ro

+40761654714

contact@zmbr.ro

8 PROGRAM

8.1 Înscrierea este validă după semnarea declarației de responsabilitate și înmânarea numărului de identificare.

8.2 Înscriere: on-line până în data de 10.07.2026

RACE OFFICE 10.07.2026 orele 16:00 - 20:00

nu se fac înscrieri la fata locului în ziua evenimentului!

8.3 Ședința tehnică: la start 11.07.2026 minim doua ore inainte

8.4 Start: Padurea Hategului, parcare Popas Zimbru

11.07.2026 orele 10:30 U17, U19, Amator, MASTER

orele 12:00 U23, Elite.

8.5 Validare/contestații: Race Office ora 13:30

8.6 Premiere: Zona Start-Sosire ora 14:30

1. *Nota: *programul se poate reface in urma regruparilor. Ex: START: ORA IN FUNCTIE DE NUMARUL CONCURENTILOR SI MODUL DE GRUPARE; M/U17+U19, AMATOR+MASTER, U23+ELITE; F/U17+AMATOR, U19+MASTER, U23+ELITE;*

9 OPRIREA / RETRAGEREA

9.1 Organizatorul își rezervă dreptul de a opri din activitate un participant în următoarele cazuri:

-Sportivul s-a accidentat și starea sa nu-i mai permite să continue ;

-Lipsa numărului de participare ;

-Abaterea de la traseu sau scurtarea acestuia;

-Utilizarea altui mijloc de transport pe parcursul participării ;

-Abandonarea de echipament, ambalaje sau orice alte resturi pe traseu;

-Comportament nesportiv față de ceilalți participanți sau lipsă de respect față de oficiali, public, organizator;

-Ignorarea indicațiilor exprese ale organizatorului sau ale reprezentanților acestuia;

9.2 Participantul care nu mai vrea sau nu mai poate să continue , indiferent de motiv, are obligația de a anunța organizatorul.

9.3 Organizatorul poate refuza participarea la eveniment a sportivului a cărui prezență ar putea aduce atingere imaginii sau reputației acestuia ori evenimentului.

10 MĂSURI DE SIGURANȚĂ

10.1. Sportivii participă pe proprie răspundere, fapt atestat de declarația care este parte integrantă în procedura de înscriere. Pentru participanții minori este necesar acceptul tutorial.

10.2. Voluntarii și echipajele „Salvamont” vor acorda primul ajutor și anunța orice problemă de sănătate apărută la un sportiv. La start / sosire există un punct sanitar cu personal specializat în acordarea primului ajutor. Serviciul medical în cazul accidentelor majore este asigurat de Serviciul 112 și Spitalul Orasenesc Hateg.

10.3. În caz de forță majoră organizatorul poate modifica traseul, amâna sau opri evenimentul.

11 CAZARE

Cazarea se poate face la unitățile de pe raza orașului Hateg, oraș gazda al evenimentului.

12 CAMPIONATUL JUDEȚEAN DE XCO

12.1 Participanți: Sportivii care s-au născut, locuiesc sau sunt membri unui club din județul Hunedoara.

12.2 Categoriile: U17 M/F, U19 M/F, U23 M/F, Elite M/F, Master M/F, Amator M/F.

12.3 Traseu: Traseul de XCO.

13 OBSERVATORI DE TRASEU

Administrația observatorilor de traseu este condusă de Ioan Omota.

14 UNITĂȚI MEDICALE

14.1. SERVICIUL DE URGENȚĂ, tel: 112;

14.2. SERVICIUL JUDEȚEAN DE AMBULANȚĂ HUNEDOARA, Mun. Deva, Strada Depozitelor, Nr.3, Tel: 0254 221 550, e-mail: ambulanta.hd@ambhd.ro;

14.3. SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ DEVA, Mun. Deva, B-dul 22 Decembrie, Nr. 58, jud. HD, cod fiscal 4374385 Tel: 0254215051, 0254213120, 0254227070, 0254222033, 0254217799, 0734661888, e-mail: spjudeva1@gmail.com;

Asociația Club Sportiv ZMBR

www.zmbr.ro

+40761654714

contact@zmbr.ro

15. DATE DE CONTACT

Organizator: Ciobanu Adrian Razvan 0761654714

Responsabil traseu: Ciobanu Adrian Razvan

Jandarmerie: Gardean Gabriel

Salvamont: Ovidiu Bodean

Responsabil safety: Mati Marian

Organizator principal: Ciobanu Adrian

Responsabil cu voluntarii: Sandru Octavian

Responsabil cu sportivii: Cândea Emilian

16. CRONOMERARE

Cronometrarea se face prin sistem electronic, cu cip prins pe numarul de concurs montat obligatoriu pe ghidonul bicicletei concurentului.

17. ZONA ECHIPE

Atat pe traseu cat si in zona start-sosire echipele vor avea zone dedicate pentru alimentare si asisenta tehnica

18. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE ÎN ZONA DE START/FINISH

FACILITĂȚI	DISPONIBIL
Asistența medicală	Ambulanța/ Salvamont
Asistența tehnică	Echipe proprii
Toalete/separare toalete M/F	Toalete ECO - 2buc
Zona alimentare/hidratare	Start/Finish/Zona tehnica
Zona dedicată standurilor echipelor	Parcare Popas Zimbrul
Bike wash	Parcare Popas Zimbrul
Panouri informative	Harta Judetului Hunedoara
Zone de socializare	Popas Zimbrul

Etc.	-
------	---

19. REGLEMENTĂRI

Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI;

Regulamentele complete se pot accesa la adresa: [Regulations | UCI](#)

20. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

20.1 Se vor respecta reglementările la zi stabilite prin ordin al ANS, privind organizarea/desfășurarea competițiilor sportive individuale outdoor;

20.2 Sportivii participă la acest concurs pe proprie răspundere, a Regulamentului UCI și Regulamentului FRC, fapt atestat de lista de start, care este parte integrantă în procedura de înscriere;

20.3 Pentru sportivii minori traseul se va închide secvențial pe măsura trecerii.

20.4 Traseul competiției va fi inspectat de către responsabilul safety și organizatorul principal într-un interval orar anterior de 24-2 ore;

20.5 Serviciul medical în cazul accidentelor majore este asigurat de Spitalul Județean de Urgență Deva, prin serviciul 112;

20.6 În caz de forță majoră, organizatorul poate modifica traseul, amâna sau opri competiția.

21 REZULTATE

Rezultatele vor fi afișate în timp real aici: [CronoHub — Cronometrare RFID profesionistă, rezultate live & înscrieri online](#)

În aceeași zi aici: www.caprioaraxco.ro

22 CEREMONIA DE PREMIERE

22.1 Ceremonia de premiere va avea loc la data de 11.07.2026

22.2 La ceremonia de premiere au obligația să participe primii trei sportivi clasati la fiecare categorie și primii cinci de la clasificarea General;

22.3 Pe podium este obligatoriu echipamentul oficial de concurs.

23 SANȚIUNI ȘI CONTESTAȚII

23.1 Sancțiunile aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.

23.2 Contestatiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați,

Asociația Club Sportiv ZMBR

www.zmbr.ro

+40761654714

contact@zmbr.ro

contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager/antrenor/director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația.

Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 500 lei (care vă fi înapoiată).

23.3 Contestațiile scrise se vor depune la secretariatul de cursă/RACE OFFICEc, astfel:

- cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;

- la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;

- la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia;

23.4 Organizatorul își rezervă dreptul de a opri din competiție un participant în următoarele cazuri:

Sportivul s-a accidentat și starea sa nu-i mai permite să continue;

Sportivul este observat de către un organizator fără numărul de participare;

Abaterea de la traseu;

Abandonarea de echipament, ambalaje sau orice alte resturi pe traseu;

Comportament nesportiv față de ceilalți participanți sau conduită necorespunzătoare față de oficiali, public, organizator;

Încălcarea indicațiilor exprese ale organizatorului sau ale reprezentanților acestuia;

Încălcarea condițiilor impuse prin măsurile de siguranță privind condițiile de organizare/desfășurare a competițiilor sportive individuale outdoor;

Participantul care abandonează va anunța organizatorul și va preda numărul de identificare la primul punct de control.

24 DISPOZIȚII FINALE

24.1 În cazul situațiilor neprevăzute în prezentul ghid tehnic se vor aplica prevederile din regulamentele FRC și UCI;

24.2 Organizatorul are latitudinea de a proceda la modificări după informarea și aprobarea FRC;

24.3 Toți sportivii pot acorda interviuri înainte și la finalul concursului. Sportivii premiați vor acorda interviuri partenerilor media. Organizatorul acordă

Asociația Club Sportiv ZMBR

www.zmbr.ro

+40761654714

contact@zmbr.ro

interviuri la finalul evenimentului. În timpul concursului, informarea este asigurată de ofițerul de presă.

25 Alte informații aici: www.caprioaraxco.ro/

26 ECO

Fumatul/vapatul este interzis în ZONA ECHIPELOR, ZONA DE START/FINIȘ și în apropierea acestora;

Mașinile echipelor vor sta cu motorul oprit în zona destinată echipelor atât și în apropierea traseului destinată competiției sportive.

27 ORGANIZATOR,

Ciobanu Adrian Razvan

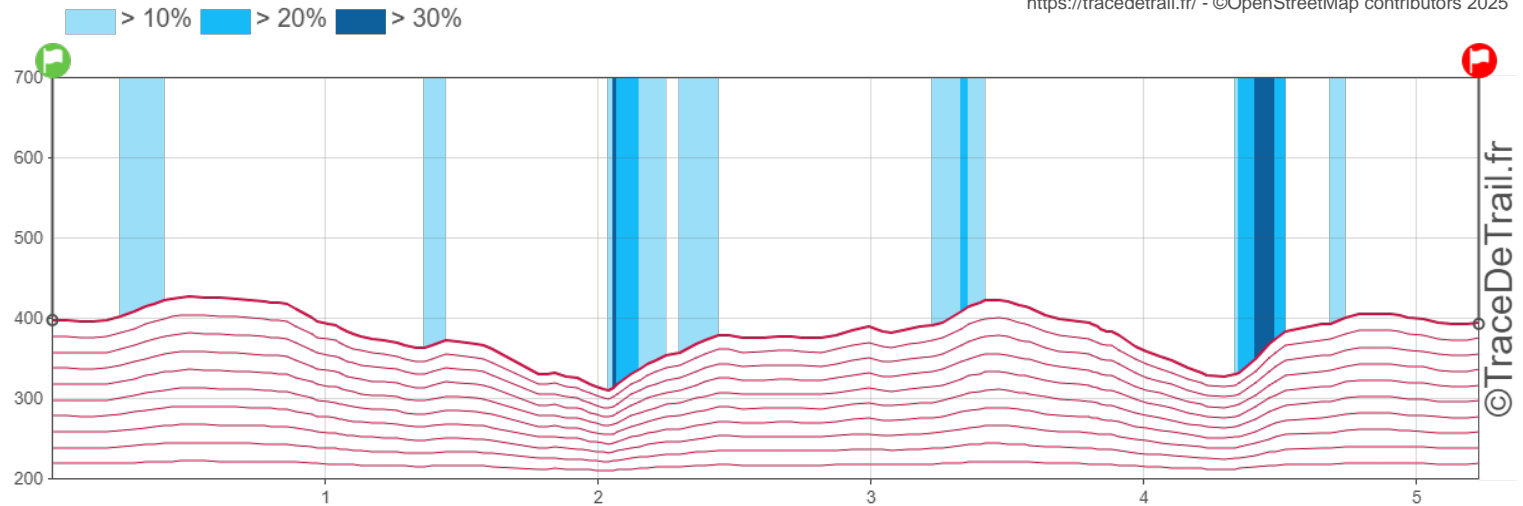




5.23 km 236 m 238 m



<https://tracedetail.fr/> - ©OpenStreetMap contributors 2025



Start	Distance 0 km	Elevation 398 m	D+ 0 m	D- 0 m	
↔ 0.3 km ↗ 11 m ↘ 0 m					
COMISAR CURSA	Distance 0.3 km	Elevation 409 m	D+ 11 m	D- 0 m	
↔ 0.5 km ↗ 18 m ↘ 6 m					
COMISAR CURSA	Distance 0.8 km	Elevation 420 m	D+ 29 m	D- 6 m	
↔ 0 km ↗ 0 m ↘ 9 m					
SARITORI	Distance 0.8 km	Elevation 412 m	D+ 29 m	D- 15 m	Danger
↔ 0.1 km ↗ 0 m ↘ 23 m					
ROCK GARDEN	Distance 1 km	Elevation 387 m	D+ 29 m	D- 38 m	
↔ 1 km ↗ 15 m ↘ 86 m					
COMISAR CURSA	Distance 2 km	Elevation 318 m	D+ 44 m	D- 124 m	
↔ 0.3 km ↗ 62 m ↘ 0 m					
COMISAR CURSA	Distance 2.4 km	Elevation 380 m	D+ 106 m	D- 124 m	
↔ 0.2 km ↗ 0 m ↘ 4 m					
ZONA BUSTENI	Distance 2.7 km	Elevation 378 m	D+ 106 m	D- 128 m	
↔ 0 km ↗ 0 m ↘ 0 m					
COMISAR CURSA	Distance 2.7 km	Elevation 377 m	D+ 106 m	D- 128 m	
↔ 0.1 km ↗ 10 m ↘ 0 m					
ZONA TEHNICA/ALIMENTARE	Distance 2.9 km	Elevation 386 m	D+ 116 m	D- 128 m	Food supply
↔ 1.3 km ↗ 43 m ↘ 99 m					
COMISAR CURSA	Distance 4.2 km	Elevation 328 m	D+ 159 m	D- 227 m	
↔ 0 km ↗ 0 m ↘ 0 m					
ZONA TEHNICA/ALIMENTARE	Distance 4.3 km	Elevation 331 m	D+ 159 m	D- 227 m	
↔ 0.3 km ↗ 63 m ↘ 0 m					
COMISAR CURSA	Distance 4.6 km	Elevation 394 m	D+ 222 m	D- 227 m	
↔ 0.1 km ↗ 13 m ↘ 0 m					
COMISAR CURSA	Distance 4.8 km	Elevation 406 m	D+ 235 m	D- 227 m	
↔ 0.3 km ↗ 1 m ↘ 11 m					
Finish	Distance 5.2 km	Elevation 396 m	D+ 236 m	D- 238 m	